

# Sport

| ID  | Projektleiter    | Projektname            | Beschreibung   | Tag/Uhrzeit               | Zielgruppe   | Semester            | SWS | Anmerkung                 |
|-----|------------------|------------------------|--|---------------------------|--------------|---------------------|-----|---------------------------|
| 394 | Prof. Kastlunger | <b>Leichtathletik</b>  | Gelegenheit zur Vorbereitung auf den Sporttag der Schule bzw. in der Schulstunde Kennengelerntes zu verbessern, zu festigen oder auszubauen und zu ergänzen; auch für das Ausbessern von Defiziten geeignet. | Dienstag<br>14.30 - 16.10 | Oberschule   | 2. Semester - Block | 1   | auch außerhalb der Schule |
| 395 | Prof. Kastlunger | <b>Kunstturnen</b>     | Für Fortgeschrittene: Vorbereitung auf die Landesmeisterschaften (Erlernen einer Choreographie und Einstudieren eines Parcours).<br><br>November bis Februar   | Dienstag<br>14.30 - 15.20 | Mittelschule | ganzjährig - Block  | 1   |                           |
| 397 | Prof. Kastlunger | <b>Tanzolympiade</b>   | Einstudieren einer Choreografie mit abschließender Teilnahme an der Tanzolympiade.<br><br>November bis Februar   | Freitag<br>15.30 - 16.45  | alle Klassen | Block               | 1,5 |                           |
| 330 | Prof. Mair       | <b>Kunstturnen</b>     | Gelegenheit, erlernte Fähigkeiten zu festigen, Schwächen und Defizite auszugleichen sowie sich eventuell auf die Landesmeisterschaften vorzubereiten.<br><br>08.11 - 24.01                                   | Dienstag<br>13.10 - 14.20 | Mittelschule | 1. Semester - Block | 1   |                           |
| 331 | Prof. Mair       | <b>Ballspielstunde</b> | Gelegenheit, sich mit Freunden zu treffen, die Ballspielmöglichkeiten zu verbessern, das Spielverständnis, Fairness usw. zu üben.<br><br>04.10 - 31.01   | Montag<br>14.30 - 16.10   | Mittelschule | 1. Semester - Block | 2   |                           |
| 334 | Prof. Mair       | <b>Kunstturnen</b>     | Möglichkeit der Festigung, Vertiefung, des Ausbaus der kunstturnerischen Fertigkeiten sowie Behebung eventueller Defizite.<br><br>10.11 - 26.01  | Mittwoch<br>13.10 - 14.20 | Oberschule   | 1. Semester - Block | 1   |                           |
| 335 | Prof. Mair       | <b>Ballspielstunde</b> | Gelegenheit, dem Spieltrieb Entfaltung zu ermöglichen, Kontakte zu pflegen, Ballfertigkeiten, Spielverständnis und Kondition zu verbessern.<br><br>06.10 - 26.01   | Mittwoch<br>14.30 - 15.25 | Oberschule   | 1. Semester - Block | 1   |                           |

|                |                        |  |                           |              |                        |                                   |
|----------------|------------------------|--|---------------------------|--------------|------------------------|-----------------------------------|
| 333 Prof. Mair | <b>Sportklettern</b>   | Einführung in die Gerätekunde, der Sicherung, sowie der Techniken des Steigens, Greifens, Spreizens und Stützens. Übungs-, Spiel und Wettkampfformen an der Boulderwand sowie an der Steilwand, Klettern ausgewählter Touren und Varianten.<br>06.10 - 24.11 | Mittwoch<br>15.30 - 17.10 | Oberschule   | 1. Semester -<br>Block | 1                                 |
| 329 Prof. Mair | <b>Sportklettern</b>   | Für Anfänger: Einführung in die Grundlagen der Gerätekunde, der Sicherung sowie der Technik des Steigens, Greifens, Spreizens und Stützens. Übungs-, Spiel- und Wettkampfformen an der Boulderwand sowie an der Steilwand.<br>04.10 - 29.11                  | Montag<br>16.15 - 17.55   | Mittelschule | 1. Semester -<br>Block | 1                                 |
| 337 Prof. Mair | <b>Ballspielstunde</b> | Gelegenheit, sich mit Freunden zu treffen, die Ballspielmöglichkeiten zu verbessern, das Spielverständnis, Fairness usw. zu üben.<br><br>07.02 - 30.05   | Montag<br>14.30 - 16.10   | Mittelschule | 2. Semester -<br>Block | 2                                 |
| 342 Prof. Mair | <b>Fitnessstunde</b>   | Ausgehend von einer allgemeinen koordinativen und konditionellen Grundlagenschulung sollen die Teilnehmer zu einem persönlichen Programm hingeführt werden und mit demselben zu eigener Aktivität in der Freizeit angeregt werden.<br>16.02 - 25.05          | Mittwoch<br>15.30 - 16.30 | Oberschule   | 2. Semester -<br>Block | 1                                 |
| 341 Prof. Mair | <b>Ballspielstunde</b> | Gelegenheit, dem Spieltrieb Entfaltung zu ermöglichen, Kontakte zu pflegen, Ballfertigkeiten, Spielverständnis und Kondition zu verbessern.<br><br>02.02 - 25.05   | Mittwoch<br>14.30 - 15.20 | Oberschule   | 2. Semester -<br>Block | 1                                 |
| 338 Prof. Mair | <b>Leichtathletik</b>  | Gelegenheit zur Vorbereitung auf den Sporttag der Schule bzw. in der Schulstunde Kennengelerntes zu verbessern, zu festigen oder auszubauen und zu ergänzen; auch für das Ausbessern von Defiziten geeignet.<br><br>01.03 - 03.05                            | Dienstag<br>16.00 - 17.40 | Mittelschule | 2. Semester -<br>Block | 1 auch<br>außerhalb<br>der Schule |

339 Prof. Mair

**Sportklettern**

Nur für Fortgeschrittene! Voraussetzung: Besuch eines  
Einführungskurses

Montag  
16.15 - 17.55

Mittelschule

2. Semester -  
Block

1

07.02 - 04.04